



Sandra Dalzac Grigera & Sylvain Massacret

vous proposent un stage pratique

RÉFLEXOLOGIE & SOPHROLOGIE

Dimanche 26 mai 2019

*Comment apprivoiser le stress
grâce à deux thérapies complémentaires*

Des outils simples et efficaces à appliquer
au quotidien & à partager avec vos proches

Programme

Comprendre les mécanismes du stress • Pourquoi il se manifeste et comment il se gère • Reconnaître ses stressseurs et ses symptômes • **La réflexologie plantaire** et ses bienfaits : points de pression et auto-massage aux huiles essentielles • **La sophrologie** et la puissance de la respiration pour combattre les effets du stress.

Tarif

110 € la journée de stage
Déjeuner sur place optionnel (15,90€)

Infos et inscriptions

Cabinet de Sophrologie
Sylvain MASSACRET
59 avenue Marceau
78600 Le Mesnil-Le-Roi
06 87 10 45 98
contact@sylvain-massacret.com



Cabinet de Réflexologie
Sandra DALZAC GRIGERA
43 rue du Clos Batant
78120 Rambouillet
06 24 68 95 39
clairiere.reflexo@hotmail.com

STAGE RÉFLEXOLOGIE-SOPHROLOGIE

BULLETIN D'INSCRIPTION • 26 MAI 2019

Nom

Prénom

Adresse postale

Téléphone

Mail

Date de naissance

Inscription - Généralités

Par le présent bulletin et le règlement qui l'accompagne, vous confirmez votre inscription au stage de Réflexologie-Sophrologie « Comment apprivoiser le stress grâce à deux thérapies complémentaires » proposé et animé par Sandra Dalzac Grigera et Sylvain Massacret, dimanche 26 mai 2019 de 9h00 à 18h00 (Hôtel Ibis de Maisons-Laffitte, Yvelines).

Modalités de paiement

Le tarif du stage est de 110 euros. Lors de l'inscription, envoyez votre bulletin par courrier et joignez un chèque de la moitié de la somme (55 euros) à l'ordre de Sylvain Massacret. Le jour du stage, vous solderez votre inscription par un chèque de la même somme à l'ordre de Sandra Dalzac Grigera.

Cas d'annulations et de remboursements

Sauf cas de force majeure, si vous annulez votre présence au moins 15 jours avant la date du stage, vous serez remboursé en intégralité. Pour tous cas de force majeure, un justificatif sera demandé avant le remboursement et/ou d'autres propositions (crédit pour un autre stage par exemple). A défaut aucun remboursement ne sera effectué.

Le ____ / ____ / 2019

À _____

Signature

Suivi de règlement (ne pas remplir)

À l'inscription : 55 € Le jour du stage : 55 €

Cabinet de Sophrologie
Sylvain MASSACRET
59 avenue Marceau
78600 Le Mesnil-Le-Roi
06 87 10 45 98
contact@sylvain-massacret.com

Cabinet de Réflexologie
Sandra DALZAC GRIGERA
43 rue du Clos Batant
78120 Rambouillet
06 24 68 95 39
clairiere.reflexo@hotmail.com