

NOUVEAU!

Sylvain Massacret  
SOPHROLOGIE RELAXATION MÉDITATION

# LES VENDREDIS MÉDITATION

ATELIERS D'ÉVEIL  
POUR LES PLUS JEUNES



EN PARTENARIAT  
AVEC LE CHAT QUI PELOTE



CHAQUE PREMIER VENDREDI DU MOIS

DESSINS

MIMES

RIRES

RESPIRATION

DÉTENTE

MÉDITATION

**SYLVAIN MASSACRET**  
Sophrologue et relaxologue

Diplômé de l'Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée (ESSA), j'ai également à mon actif un parcours professionnel pluriel : entrepreneur, salarié et sportif de haut-niveau.

J'exerce en cabinet, au Mesnil-le-Roi, et propose des interventions brèves ou au long cours en milieu sportif, hospitalier, scolaire et en entreprise. Je suis membre de la Société Française de Sophrologie.

Tél. : 07 81 15 46 84  
Mail : [contact@sylvain-massacret.com](mailto:contact@sylvain-massacret.com)

CALENDRIER, HORAIRES & INSCRIPTIONS

DATES À VENIR  
À VOS AGENDAS

2016

4 novembre  
2 décembre

2017

6 janvier, 3 février  
3 mars, 7 avril  
5 mai, 9 juin

ÂGES & HORAIRES  
À VOS MONTRES

4 à 6 ANS

16h45-17h15

7 à 10 ANS

17h30h-18h10

11 à 14 ANS

18h30-19h10

TARIF UNIQUE 10 €  
INSCRIPTIONS À LA LIBRAIRIE

Directement en caisse  
11 avenue du Général de Gaulle  
78600 Maisons-Laffitte

Par téléphone  
01 34 93 02 42

Par mail  
[lechatquipelote@free.fr](mailto:lechatquipelote@free.fr)

